

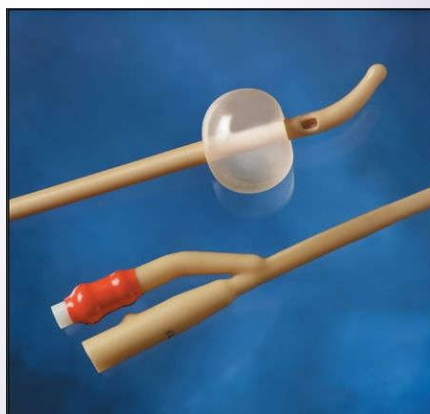
یا طی اقدامات جراحی و یا اندازه‌گیری حجم ادرار باقی مانده پس از ادرار کردن استفاده کرد.



در بیمارانی که بنا به تشخیص پزشک لازم است سوند فولی تا مدت زمان خاصی حفظ شود رعایت نکات زیر توصیه می‌شود:

- جهت جلوگیری از عفونت مایعات زیاد بنوشید (در صورتی که از طرف پزشک معالج محدودیت مصرف مایعات نداشته باشید).
- همیشه دست‌هایتان را قبل از مراقبت از سوند بشویید.

جایگذاری سوند ادراری در بیماران برای مقاصد تشخیصی و درمانی انجام می‌شود. در جنبه‌ی درمانی می‌توان از سوند برای تخلیه‌ی مثانه در بیماران دچار احتباس ادراری حاد یا مزمن که در نتیجه‌ی بند آمدن مجاری ادراری ایجاد می‌شود استفاده نمود.



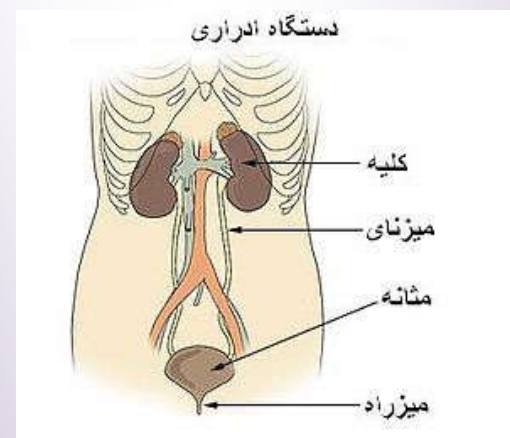
در بیماران مبتلا به هماچوری (خون در ادرار) ممکن است سوند گذاری و سپس شستشو برای خارج کردن خون و لخته‌ها از مثانه لازم باشد.

در جنبه‌ی تشخیصی می‌توان از جایگذاری سوند ادراری جهت گرفتن نمونه‌ی ادرار غیر آلوده برای آزمون میکروبی‌شناسی، اندازه‌گیری برون‌ده ادراری در بیماران و



پارسان آیت... طالقانی

نکات قابل توجه برای بیمار دارای سوند فولی



شماره سند: PF-NE-10

نوبت بازنگری: اول

تاریخ ابلاغ: ۹۸/۱۰/۰۹

- جهت پیشگیری از آلودگی، از جدا کردن لوله‌ی ادرار از کیسه‌ی ادرار خودداری کنید.



- جهت پیشگیری از برگشت ادرار و احتمال عفونت، کیسه‌ی ادرار را پایین‌تر از سطح مثانه‌ی خود حفظ کنید هرگز کیسه‌ی ادرار را روی شکم خود قرار ندهید.

- لوله‌ی تخلیه را در دست خود حلقه کنید و پایین‌تر از مثانه نگه دارید یا از سمت داخل با سنجاق قفلی به شلوار خود بیاویزید.
- پوست اطراف سوند را حداقل دو مرتبه در طی روز با آب سرد و صابون بشویید تا هرگونه ترشحات و نشت ادرار تمیز شود سپس محل را کاملاً خشک نمایید.
- هنگام دراز کشیدن روی تخت کیسه‌ی ادرار را به حلقه‌ی پایین تخت آویزان کنید.
- جهت جلوگیری از کشیده شدن سوند آن را به خود بچسبانید.
- به زمان خارج کردن سوند که توسط پزشک معالج شما تعیین می‌گردد توجه نموده و جهت انجام آن در تاریخ مقرر به درمانگاه مراجعه نمایید.

- از کشیدن یا جدا کردن لوله‌ی تخلیه‌ی ادرار خودداری نمایید زیرا باعث خونریزی یا ضربه به مجرا می‌گردد.
- اگر تصادفاً سوند شما خارج شد یا نشت ادرار داشت جهت جایگزینی مجدد سوند، خودتان هیچ‌گونه اقدامی انجام ندهید و حتماً به یک مرکز درمانی مراجعه کنید.
- به منظور کاهش خطر عفونت، کیسه‌ی ادرار را هر هشت ساعت یک بار تخلیه نمایید.
- اگر به مدت شش الی هشت ساعت ادرار به داخل کیسه جریان نیافت و مطمئن شدید که سوند شما پیچ‌خوردگی نداشته و یا زخم نشده است به مرکز درمانی مراجعه کنید.